

GEISLINGEN

Gesangverein Frohsinn Altstadt: Das Waldheim im Zillerstall bleibt morgen geschlossen. Am Sonntag ist es ab 10 Uhr geöffnet. Gäste sind willkommen.

Evangelische Paulusgemeinde: Der Pauluschor und der Treffpunkt der Frauen und der Männerkreis laden am Sonntag um 14.30 Uhr zum Singnachmittag in den großen Saal der Pauluskirche in der Hohenstaufenstraße 35 ein. Dr. Peter Fetzer unterhält mit schwäbischen Beiträgen bei Kaffee und Kuchen.

Kolpingfamilie Geislingen: Am Samstag lädt das „Samstagscafé“ im Kolpinghaus zur Einkehr und zu guter Unterhaltung ein.

Schneelaufverein Geislingen: Die Skihütte des Vereins bleibt am Samstag und Sonntag geschlossen.

Deutsche Rentenversicherung: Die Sprechtag für die Orte Geislingen, Böhmenkirch, Bad Überkingen, Kuchen und Gingen finden am 7., 14. und 28. Mai statt. Sprechzeiten sind von 8.30 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr im ehemaligen Kulturamt in der MAG im Zimmer 3. Eine Terminvereinbarung ist notwendig unter ☎ (07331) 2 42 65.

Turngemeinde: Das Geiselsteinhaus ist morgen und am Sonntag jeweils ab 9 Uhr und am Samstag ab 14 Uhr geöffnet.

Schwäbischer Albverein: Das nächste Volks- und Wanderliederfest findet am Montag um 14 Uhr im Gruppenraum des Kaisheimer Hofes, gegenüber dem Samariterstift, statt. Der Zugang erfolgt über den Innenhof. Neue Sänger, egal welchen Alters, sind willkommen.

Liederkranz Altstadt: Das Waldheim am Tegelberg ist morgen ganztägig geöffnet. Gäste sind willkommen.

KREISGEBIET

Göppingen: Am Montag findet um 17 Uhr eine Informationsveranstaltung für Schwangere und werdende Eltern bei Pro Familia in der Grabenstraße 1 statt. Referentin ist Sozialpädagogin Eva Finkbeiner. Weitere Infos auf www.gp-profa.de im Internet.

Süßen: Am Sonntag lädt die Heimatgruppe Göppingen im Deutschen Böhmerwaldbund zu seiner Muttertagsfeier in den „Hirsch“ nach Süßen ein. Beginn ist um 14.30 Uhr. Die Vorstandschaft freut sich über regen Besuch.

Süßen: Kreisverein Leben mit Behinderung: Am Samstag findet ab 14 Uhr der Spiel- und Spaßnachmittag in der Begegnungsstätte statt. Am Sonntag wird ein Familienausflug zum ehemaligen Landesgartenschauareal in Plochingen unternommen. Treffpunkt ist um 10.30 Uhr am Plochinger Bahnhof.

Mittagessen gibt es beim Schäferhundeverein.

Göppingen: Die Industrie- und Handelskammer veranstaltet am Donnerstag im Stauferpark den 19. Existenzgründertag. Von 9 bis 16.30 Uhr können sich potenzielle Unternehmensgründer bei Kurzvorträgen zu Fragen rund um die Selbstständigkeit informieren. Anmeldung unter ☎ (07161) 67 15 30.

Göppingen: Bei der nächsten Sitzung des Kreistagsausschusses für Umwelt und Verkehr, am Dienstag, um 14 Uhr im Landratsamt, geht es unter anderem um den ersten Bauabschnitt zur Sanierung der K 1449 Roggental-Treffelhausen.

WAHLKALENDER

UWG-FW Gingen: Informationsabend im „Waldheim“ des Liederkranzes Gingen, 18 Uhr.

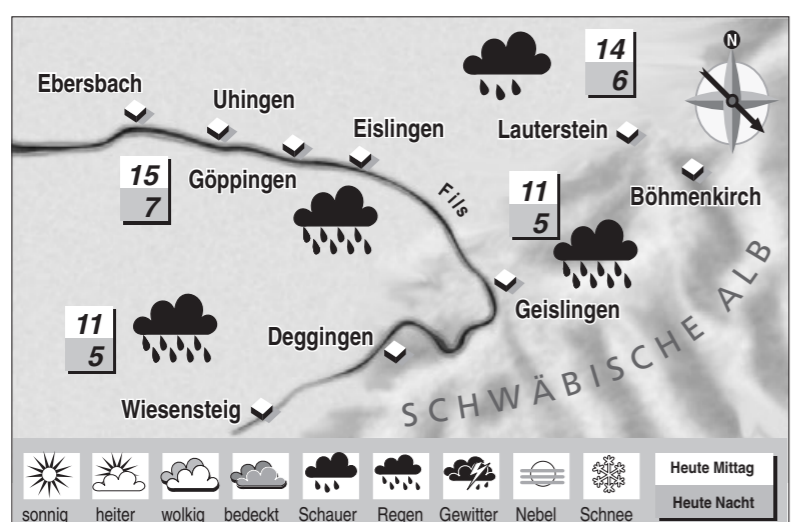
BÄDER

Die heutigen Öffnungszeiten:
Adelberg: Montemaris 10 bis 22 Uhr
Bad Boll: Badhaus 7.30 bis 22 Uhr
Bad Ditzingen: Thermalbad 8 bis 22 Uhr
Bad Überkingen: Thermalbad 8.30 bis 21 Uhr
Beuren: Panorama Therme 8 bis 22 Uhr
Blaustein: Bad Blau 9 bis 23 Uhr
Eislingen: Hallenbad 9 bis 18 Uhr
Geislingen: Stadtbad 13.30 bis 18 Uhr
Göppingen: Badearena 6.30 bis 22 Uhr, Barbarossa-Thermen 8 bis 22 Uhr
Heidenheim: Aquarena 8 bis 21 Uhr
Neu-Ulm: Atlantis 9 bis 22.30 Uhr
Süßen: Hallenbad 7 bis 10 Uhr und 14.30 bis 18.30 Uhr
Westerheim: Albbad 14 bis 21 Uhr, 14 bis 15.30 Uhr nur Frauenschwimmen,

16 bis 18 Uhr Spielgeräte für Mutter/Kind, Warmbadetage 30 Grad

Die morgigen Öffnungszeiten:
Adelberg: Montemaris 10 bis 22 Uhr
Bad Boll: Badhaus 7.30 bis 22 Uhr
Bad Ditzingen: Thermalbad 8 bis 23 Uhr
Bad Überkingen: Thermalbad 8.30 bis 21 Uhr
Beuren: Panorama Therme 8 bis 23 Uhr
Blaustein: Bad Blau 9 bis 23 Uhr
Geislingen: Hallenbad 8 bis 12 Uhr
Göppingen: Badearena 6.30 bis 22 Uhr, Barbarossa-Thermen 8 bis 23 Uhr
Heidenheim: Aquarena 8 bis 22 Uhr
Neu-Ulm: Atlantis 9 bis 23.30 Uhr
Westerheim: geschlossen

WETTER



Freitag
 18°C
Samstag
 18°C
Sonntag
 20°C

Vorhersage: Heute ist es wechselnd, teils stärker bewölkt. Es kann gebietsweise einzelne, kurze Schauer oder Regen geben. Am Abend lockert die Bewölkung örtlich auf. Werte zwischen 11 und 15 Grad. Es weht ein leichter Wind aus nordwestlichen Richtungen.

Aussichten: Morgen wechselnd wolkig, später folgen Regenschauer. Samstag wechselnd wolkig.

Bio Wetter: Der Wettereinfluss ist eher ungünstig. Die Kopfschmerz- und Migräneanfälligkeit ist erhöht, die Schlafqualität außerdem vermindert. Bei wetterfühligeren Personen mit einem zu niedrigen Blutdruck sind heute Kreislaufbeschwerden möglich. Kreislaufanregende Maßnahmen können jedoch helfen.

Gestern in Stötten: mittags: 6° nachts: 3°

Smogindex Werte: µg/m³ Luft (CO = mg/m³)

	PM10	NO ₂	O ₃	CO
Grenzwert	50	100	180	10,0
Göppingen	12	36	48	-



Eskrima-Lehrgang in Geislingen. Anspruchsvolle Schlagmuster und schnelle Bewegungen. Foto: Markus Sontheimer

Komplexe Techniken

Jiu-Jitsu-Verein richtete einen Selbstverteidigungslehrgang aus

Komplexe Techniken brachten die Köpfe der Teilnehmer des Eskrima-Lehrgangs des Geislinger Jiu-Jitsu-Vereins zum Rauchen. Seinen Ursprung hat das Selbstverteidigungssystem auf den Philippinen.

RALPH EMBERGER

Geislingen. Am Sonntag richtete der Jiu-Jitsu-Verein Geislingen in der Jahnhalle einen Eskrima-Lehrgang aus. Bei Eskrima handelt es sich um ein Selbstverteidigungssystem, das auf den Philippinen seinen Ursprung hat. Normalerweise wird mit einem oder zwei Rattanstöcken gekämpft, weiter Fortgeschrittene kämpfen mit einem Stock und einem Messer oder komplett waffenlos. Um über den berühmten Tellerand hinaus zu schauen, trainieren die Mitglieder des Geislinger Jiu-Jitsu-Vereins regelmäßig artverwandte Kampfsportarten.

Als Lehrer für diesen Lehrgang konnte der Verein Hubert Mayr gewinnen, den Chefausbilder in Deutschland und Verbandspräsidenten des Eskrima, der extra aus Bielefeld anreiste. Zwischen den Geislingern und den Kampfsportlern aus Bielefeld bestehen enge Kontakte. So war es nicht verwun-

derlich, dass bei der hochkarätigen Besetzung Teilnehmer aus dem ganzen süddeutschen Raum anreisten, sogar zwei Mädchen aus Detmold nahmen den langen Weg in die Fünftälertstadt auf sich.

Hubert Mayr gelang es in kürzester Zeit, die Teilnehmer in seinen Bann zu ziehen. Nach einem allgemeinen Aufwärmtraining wurde mit diversen Schlagmustern eine solide Grundlage für das nachfolgende Technik-Training mit einem Partner aufgebaut. Schrittweise wurden alle an teils recht komplexe Bewegungsabläufe herangeführt.

Einfachen Ausweichübungen folgen Konter

Durch den Einsatz eines Stockes als Verteidigungs- oder Angriffswaffe ergibt sich für die Kampfsportler ein recht großer Distanzraum, in dem agiert werden kann. So wurden zuerst die Distanzverhältnisse zwischen maximaler Reichweite mit dem Stock als auch die minimale Entfernung für Entwürfungen gelehrt. Nach einfachen Ausweichübungen wurde zu direkten Kontern übergegangen, anschließend zu Gegentechniken bis hin zur Entwaffnung und Kontrolle des Geg-

ners. Nach der Mittagspause wurde die Gruppe in Anfänger und Fortgeschrittene unterteilt.

Eskrima ist wie Jiu-Jitsu eine sehr anspruchsvolle Kampfsportart. Zur eigentlichen Arbeit mit dem Stock müssen Hände und Körper koordiniert werden, dann kommt die Beinarbeit hinzu und am Schluss wird die Geschwindigkeit und die Komplexität der Schlagmuster erhöht. Durch den Stock werden Bewegungsabläufe visualisiert, zugleich die Konzentration und Koordination geschult. Da alle Bewegungen parallel ablaufen, wird die linke und rechte Hirnhälfte gleichermaßen beansprucht. So manchem rauchte der Kopf, weil diese Bewegungen viel komplexer sind, als sie aussehen. Als dann noch mit zwei Stöcken gleichzeitig gearbeitet wurde, wurde es still in der Halle und nur noch das klackende Geräusch aufeinander prallender Stöcke war zu hören. Hochkonzentriert arbeiteten die Kampfsportler miteinander, und obwohl mit ständig wechselnden Partnern über fünf Stunden lang intensiv gekämpft wurde, gab es keine einzige größere Verletzung.

Den Abschluss des Lehrgangs bildete ein Besuch im nahe gelegenen Biergarten.

www.jiu-jitsu-geislingen.de

NOTFALLDIENSTE

APOTHEKEN

Cosmas-Apotheke, Bahnhofstraße 30, Kuchen, ☎ (07331) 8 21 11 und Kur-Apotheke, Hauptstraße 3, Bad Ditzingen, ☎ (07334) 58 91. Per Handy gibt es unter ☎ 2 28 33 (69ct/Min.) Informationen zur Nacht- oder Notdienstapotheke.

ÄRZTE

Der ärztliche Notfalldienst ist über ☎ (0180) 3 01 12 12 erreichbar. Der diensthabende Arzt wird angesagt, danach mit der Praxis verbunden.

PERSÖNLICHES

GOLDENE HOCHZEIT

Goldene Hochzeit feiern am heutigen Donnerstag **Karl Bolz und Gerlinde Lina Bolz geb. Klaudy** in der Palmackerstraße 2 in Geislingen.

Wir gratulieren!

STERBEFÄLLE

Friedrich Soukup ist in der vergangenen Woche im Alter von 75 Jahren in Nürtingen gestorben. Die Südmäher verlieren mit ihm ein prägendes Landschaftsmitglied, einen rastlosen Kämpfer und guten Freund. Friedrich Soukup gehörte dem Beirat des Heimatkreises seit 1966 an und war seit 1980 deren Kreisbetreuer. Noch an der Kulturarbeitstagung im März dieses Jahres berichtete er über die kulturellen Aktivitäten seines Heimatkreises. Er war stets engagiert, gestaltete Orts-treffen in seinem Heimatkreis und organisierte Busreisen in die Patengemeinde Reingers. Er erhielt zahlreiche Ehrungen. 1995 wurde er mit dem Josef-Löhner-Preis ausgezeichnet.

IMPRESSUM

GEISLINGER ZEITUNG
 Alb- und Filstalbote, NWZ Geislinger Fünftäler Bote

Herausgeber
 Geislinger Zeitung Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, Geschäftsführung: W. Braig, H. Staiger

Redaktion
 Lokalredaktion: Roderich Schmauz (rod) (verantwortlich), Michael Rahnefeld (ra) (stellvertretender Redaktionsleiter und Chef vom Dienst), Hartmut Alexy (hay), Eva Beck (eva) (Kultur), Manfred Bonn (mm), Thomas Friedrich (thf) (Sport), Thomas Hehn (th), Ralf Heisele (rh), Frank Höhmann (hoh), Markus Sontheimer (son) (Fotos), Bettina Sommer (bs) (Kultur). Verantwortlich für den allgemeinen redaktionellen Teil: H.-J. Wiedenhaus, SÜD-WEST PRESSE Ulm. Für unverlangt eingesandene Manuskripte und Bilder wird keine Haftung übernommen. <http://www.geislinger-zeitung.de>

Verlag
 Geislinger Zeitung Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG. Für den Inhalt der Anzeigen verantwortlich: B. Holzwarth (Lokalanzeigen), Dr. T. Baumann (Gesamtanzeigen), Anschrift für Verlag und Redaktion: Hauptstraße 38, 73312 Geislingen, oder Postfach 1254, 73302 Geislingen, Telefon (07331) 202-0; Telefax (07331) 202-40 und 202-50 (Redaktion). Der monatliche Bezugspreis beträgt (einschl. der Wochenbeilage rtv) bei Lieferung frei Haus durch Zusteller € 26,50, bei Postzustellung € 28,20 einschließlich Postkosten. In diesen Preisen sind sieben Prozent Mehrwertsteuer enthalten. Abbestellungen zum Monatsende müssen bis zum 15. des jeweiligen Monats schriftlich dem Verlag vorliegen. Im Falle höherer Gewalt oder bei Störung des Arbeitsfriedens besteht kein Anspruch auf Lieferung und Entschädigung. Druck: Druckhaus Ulm-Oberschwaben GmbH & Co. KG, 89079 Ulm, Siemensstraße 10.

NOTFALLDIENSTE

ÄRZTE

Geislingen: mit Stadtbezirken und Bad Überkingen: Notfalldienst: ☎ (0180) 3 01 12 12, zunächst Ansage, dann wird mit Praxis oder Arzt verbunden.

Oberes Filstal ab Hausen: Freitag (1. Maifeiertag) ab 8 Uhr bis Samstag 8 Uhr Dres. Moll, ☎ (07334) 56 21; Sprechstunden: 11 und 17 Uhr in der Praxis

Böhmenkirch: Notfalldienst: ☎ (0180) 3 01 12 12, zunächst Ansage, dann wird mit Praxis oder Arzt verbunden.

Kuchen, Gingen: Donnerstag ab 18 Uhr bis Samstag 8 Uhr Dr. Biese-Schrag, Wilhelmstraße 21, Gingen, ☎ (07162) 55 39; Sprechstunde ohne Voranmeldung von 10 bis 11 Uhr und von 17 bis 18 Uhr

Amstetten: mit allen Ortsteilen, außer Bräunisheim Bereitschaftsdienst freitags ab 18 Uhr, ☎ (0180) 1 92 92 22

Bräunisheim, Gussenstadt: Freitag (1. Maifeiertag) ab 8 Uhr bis Samstag 8 Uhr Dres. Palzer, Wagenburgstraße 2, Gerstetten-Dettingen, ☎ (07324) 98 14 68

Laichingen, Nellingen und Westerheim: ☎ (0180) 1 92 92 30

AUGENARZT

Freitag (1. Maifeiertag) Dr. Kienhöfer, Stuttgarter Straße 1, Eislingen, ☎ (07161) 81 50 36

HALS-NASEN-OHRENARZT

Freitag (1. Maifeiertag) Frau Dr. Wehde, Hauptstraße 27, Bad Boll, ☎ (07164) 90 30 88; Sprechstunde: Freitag von 11 bis 12 Uhr ohne Voranmeldung

ZAHNARZT

Notdienstansage: ☎ (0711) 7 87 77 66

TIERARZT

Freitag (1. Maifeiertag) ab 8 Uhr bis Samstag 8 Uhr Dr. Volckart, Märklinweg 2, Göppingen, ☎ (07161) 2 20 52; Sprechstunden: 11 bis 12 Uhr und 16 bis 17 Uhr

APOTHEKEN

Geislingen: Freitag (1. Maifeiertag) ab 8.30 Uhr Schwaben-Apotheke, Seetalbachstraße 21, Kuchen, ☎ (07331) 9 88 50

Mittleres Filstal: Freitag (1. Maifeiertag) ab 8.30 Uhr Alpha-Apotheke, Hauptstraße 57/1, Eislingen, ☎ (07161) 9 88 34 01

Alb: Freitag (1. Maifeiertag) ab 8.30 Uhr Kloster-Apotheke, Karlstraße 30, Blaubeuren, ☎ (07344) 50 50

BEILAGENHINWEIS

Der heutigen Ausgabe der GEISLINGER ZEITUNG liegt ein Prospekt der Firma Möbel Inhofer bei. Außerdem enthält ein Teil eine Beilage der Firma Reifen Straub (davon ausgenommen sind unsere Postvertriebsstücke).

KREUZWORTRÄTSEL

unabhängig	Nachbarschaft	best. Artikel	Eigelb	4	ägypt. Gottheit	Spielkartenfarbe	Einfuhr	griech. Buchstabe
Baumteile			1	morsch	finnische Hafenstadt	hundertjähriger Riese	italienischer Fluss	
mittelbar	Pariser U-Bahn		8	12	Gaunersprache		Begrüßung	
Halbaffenart	Empfindlichkeit	Fischreise	nicht gegen		polizeiliche Maßnahme	englische Schulstadt		Stacheltier
Abbau militärischer Güter				9	Monatsletzter	bibliischer Prophet		
Verein				5	Gebrauchsgegenstand			11
ordnen		franz. Salz		2	durchsichtiges Material			
Klemme, Notlage	Limmat-Zufluss							
Einnahme, Ertrag								

Auflösung des letzten Rätsels

A	S	K	E	S	E	A	R	A	S
L	A	S	S	O	Z	P	O		
T	A	R	U	K	I	F	E	N	
Z	E	H	E	N	E	D	E		
C	H	L	I	E	D	O			
S	T	E	W	A	R	D	E	S	
R	A	U	M	E	D	I	A	L	
A	R	T	I	S	T				
A	L	F	S	E					
L	L	A	E	R					
K	E	L	L	N	E	R			
M	A	F	E	S	T				