



Doce Pares Eskrima

DOCE PARES  
DEUTSCHLAND

## *Doce-Pares-Eskrima Eröffnungs-Lehrgang*

am 16. Januar 2010 in Holzminden mit

### **Hubert Mayr**

*Präsident Doce-Pares-Eskrima Deutschland und Bundestrainer*

**Wann und Wo:** Datum: Samstag den 16.01.2010  
Ort: Sporthalle des MTV Altendorf  
An der Paulikirche 8b  
37603 Holzminden  
Uhrzeit: 14.00 Uhr – 16.00 Uhr  
Pause  
16:15 Uhr – 17:45 Uhr

**Leitung:** **Hubert Mayr**  
**Stefan Rössel**

**Themen:** **Stock / Messer / waffenlos**

**Kosten:** **15.- €**

**Anmeldung:** *Doce Pares Weserbergland*  
*Stefan Rössel*  
Tel. 0151/24285822  
[stefan.roessel@web.de](mailto:stefan.roessel@web.de)

**Vorraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre**

Der Lehrgang ist sowohl für Neueinsteiger im Bereich Kampfsport, als auch für Kampfsportler mit Vorerfahrung geeignet. Stöcke und Messer, wenn vorhanden bitte mitbringen, ansonsten können diese gestellt werden. Sollten Ihr weitere Fragen haben, ruft bitte Stefan Rössel an.

Wir wünschen Euch *eine gute Anreise!*  
*Stefan Rössel und Hubert Mayr*